

COORDONATORI: □ *Prof. Univ. Dr. Irina HOLDEVICI*, □ *Conf. univ. dr. Barbara Crăciun*

Prof. univ. dr. Irina HOLDEVICI, Facultatea de Psihologie, Universitatea Titu Maiorescu, psihoterapeut supervisor formator în hipnoza clinică, eriksoniană și psihoterapie cognitiv-comportamentală.

Conf. univ. dr. Barbara Crăciun, Universitatea Titu Maiorescu, București, Facultatea de Psihologie, psihoterapeut formator și supervisor în psihoterapie cognitiv-comportamentală și hipnoterapie, președintele Asociației de Psihofarmacoterapie și Științe Cognitive (APSC)

DESCRIERE WORKSHOP

Workshopul are ca principal obiectiv prezentarea unor scheme de intervenție hipnoterapeutică ce se adresează combaterii durerii. Ca fenomen complex, datorită fie leziunilor care au generat-o, fie percepțiilor montajului psihic, dispoziției afective, comportamentului, stilului de viață și simptomelor neurologice asociate specifice individului, durerea este un fenomen ce însoțește viața umană. Studiile au evidențiat faptul că relaxarea, hipnoza cât și o serie de strategii hipnoterapeutice pot fi utile în reducerea activității cerebrale, fapt care va conduce la rândul său la diminuarea durerii. Workshop-ul are un caracter aplicativ, studiile de caz și exercițiile cu grupul subliniind o latură interactivă nelipsită în practica psihoterapeutică.