

COORDONATOR: □ *Lect. Univ. Dr. Lucian ALECU*, □ *Universitatea din București*

Universitatea din București, consilier psihologic autonom și psihoterapeut, asistent formator în consiliere și psihoterapie în cadrul Institutului SPER, psiholog clinician, psiholog în psihologia muncii și organizațională, competențe în dezvoltare personală unificatoare individuală și de grup, dramaterapie unificatoare, consiliere psihologică și psihoterapie experiențială a unificării.

DESCRIERE WORKSHOP

Nevoia de a da sau de a construi sens apare adeseori în procesele de psihoterapie. De la "vreau să înțeleg" la "de ce se mi întâmplă asta", nevoia de sens există și se exprimă în diferite feluri, inclusiv meta – psihoterapia ca experiență cu sens. Workshop-ul vă invită să explorăm împreună procesul multidimensional de devenire a sensului de la cum apare până la cum îi putem deturna sau împiedica desfășurarea fără să realizăm. Idei, conceptualizare, aplicații inedite și, cu puțin noroc, o experiență cu sens.
