



Conferința de Psihoterapie Experiențială și Dezvoltare Personală Unificatoare  
„Provocări, experiențe, noutăți,  
conexiuni psiho-corporale și deschideri interdisciplinare”  
-conferință națională cu participare internațională-

Ediția a VII-a, 2-3 Aprilie 2016, București  
Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Panduri 90

## PROGRAMUL CONFERINȚEI

Sâmbătă, 2 Aprilie	
08:30-09:00	<b>PRIMIREA ȘI ÎNREGISTRAREA PARTICIPANȚILOR</b>
09:00-10:00	<b>CEREMONIA OFICIALĂ DE DESCHIDERE A CONFERINȚEI</b> (Amfiteatrul Motru) <ul style="list-style-type: none"><li>• Prof. Univ. Dr. <b>Romiță Iucu</b>, Prorectorul Universității din București</li><li>• Prof. Univ. Dr. <b>Lucian Ciolan</b>, Decanul Facultății de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București</li><li>• Prof. Univ. Dr. <b>Mihai Aniței</b>, Universitatea din București, Președintele Colegiului Psihologilor din România</li><li>• Prof. Univ. Dr. <b>Cătălin Nedelcea</b>, Prodecanul Facultății de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București</li><li>• Prof. Univ. Dr. <b>Eugen Avram</b>, șeful Departamentului de psihologie, Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București</li><li>• Prof. Univ. Dr. <b>Iolanda Mitrofan</b>, Universitatea din București, Președinte Asociația de Psihoterapie Experiențială Română (Institutul SPER)</li><li>• Prof. Univ. Dr. <b>Jill Bunce</b>, Universitatea Derby, UK</li><li>• Prof. Univ. Dr. <b>Amara Renate Eckert</b>, Universitatea din Darmstadt, Germania</li><li>• Prof. <b>Gerd Fichtner</b>, Institutul IBP, Winterthur/CH, Germania</li><li>• Prof. Univ. Dr. <b>Victoria Gonța</b>, Prodecan al Universității Americane din Moldova</li><li>• Prof. Univ. Dr. <b>Laurențiu Mitrofan</b>, Universitatea din București, Vicepreședinte Asociația de Psihoterapie Experiențială Română (Institutul SPER)</li></ul>
10:00-10:15	<b>DECERNARE PREMII - Editura și Institutul S.P.E.R.</b> (Amfiteatrul Motru)
10:15-10:45	<b>LANSARE DE CARTE - Editura S.P.E.R.</b> (Amfiteatrul Motru) <ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Călătoria eroului. O viziune psihologică privind maturizarea, evoluția umană și dezvoltarea personală</i>, Florin Vancea</li><li>• <i>Dicționar de psihogenealogie</i>, Denisa Cristina Godeanu, Alin Sebastian Godeanu</li><li>• <i>O scrisoare pentru tine. Corespondențe terapeutice</i>, Vasile Constantin</li><li>• <i>Umbre și lumini. Dezvoltare personală de la A la ZEN</i>, Sorina Daniela Dumitrache</li><li>• <b>ArtTE</b> - Revista de terapii creativ-expressive și dezvoltare personală unificatoare, nr. 4</li></ul>

	<b>PREZENTARE AUDIO LIBRĂRIA, Alexandru Vesa</b>				
10:45-11:00	<i>PAUZĂ DE CAFEĂ</i>				
11:00-13:00	<b>PREZENTARE DE LUCRĂRI - Sesiunea 1</b> <b>(Amfiteatrul Motru)</b>				
	<p><b>Moderatori:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Prof. Univ. Dr. <b>Victoria Gonța</b>, Universitatea Americană din Moldova</li> <li>▪ Lect. Univ. Dr. <b>Lucian Alecu</b>, Universitatea din București, Institutul SPER</li> <li>▪ Lect. Univ. Dr. <b>Victor Badea</b>, Universitatea din București, Institutul SPER</li> </ul> <p><i>Filia alchimic dans – un program experiențial și transpersonal de restructurare, vindecare și activare a stărilor de conștiință amplificată</i>, Florin Vancea, Facultatea de Psihologie, Universitatea „Spiru Haret” din Brașov.</p> <p><i>Mișcarea Vieții – cele 5 ritmuri</i>, Jo Hardy, UK, Conscious Dance Space.</p> <p><i>Familia ca sursă a traumei psihice</i>. Victoria Gonța, Universitatea Americane din Moldova, Centrul psihologic Equilibrium, Moldova.</p> <p><i>Terapia bazată pe scheme cognitive</i>, Ruxandra Rășcanu*, Virginia Corduneanu**, Lidia Stanca***, *,**,***Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București.</p> <p><i>Situația traumatică în trauma colectivă</i>, Victor Badea, Facultatea de Științe Socio-Umane, Universitatea din Pitești.</p> <p><i>Consilierea psihologică și dezvoltarea rezilienței tinerilor cu traume psihologice în copilărie sau adolescență</i>, Rodica Enache, Universitatea „Ovidius” din Constanța.</p> <p><i>Complementarități terapeutice între acupunctură și psihoterapie</i>, Ștefan Costescu, Societatea Română de Medicină Tradițională Chineză.</p> <p><i>Abordarea experiențială a copiilor prin sistemul triaxial (T.U.) - un dispozitiv inovativ</i>, Marina Badea, Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București.</p> <p><i>Autocunoaștere și dezvoltare personală în formarea inițială a asistenților medicali generaliști</i>, Sandrina Mindu, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic, Universitatea ”Dunărea de Jos” din Galați.</p>				
13:00-14:00	<i>PAUZĂ DE PRÂNZ</i>				
	<b>Expoziții</b>				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Sens și redefinire</i>. Expoziție lucrări personale – Conf. Univ. Dr. Roxana Maier, Facultatea de Jurnalism, Psihologie și Științele Educației, Universitatea ”Hyperion” din București.</li> <li>• <i>Povești în Ulei. Un exercițiu de scriere a sufletului uman în culori</i>. Expoziție lucrări personale – Psih. Angelica Hirju, Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București.</li> <li>• <i>Ceea ce nu se vede pe fereastră. Picturi realizate în cadrul atelierelor de arteterapie de către copiii de copiii internați în secția de oncopediatrie din Institutul Oncologic București</i>. Lect. Univ. Dr. Mihaela Șchiopu, Universitatea de Arhitectură și Urbanism ”Ioan Minicu”, București, Institutul SPER.</li> <li>• <i>Povesti despre Cristina. Jurnalul unui art terapeut</i>. Expoziție lucrări personale. Lect. Univ. Dr. Mihaela Șchiopu, Universitatea de Arhitectură și Urbanism ”Ioan Minicu”, București, Institutul SPER.</li> <li>• <i>Printre inimi și fluturi. Fluturii ca simbol al transformării</i> - expoziție de podoabe realizate în cadrul grupurilor de suport cu beneficiarii Asociației Anais, reprezentant Psih. Adela Szentes</li> </ul>				
14:00-16:00	<b>MR 1</b>	<b>W 1</b>	<b>W 2</b>	<b>W 3</b>	<b>W 4</b>
	<b>MR 1- MASĂ ROTUNDĂ: experiența # colectiv – Psih. Formator Claudia TĂNASE, invitați: Prof. Univ. Dr. Victoria GONȚA, Prof. Univ. Dr. Laurențiu MITROFAN, Conf. Univ. Dr. Victor BADEA, Lect. Univ. Dr. Sorina DUMITRACHE, Asist. Univ. Dr. Iuliana MOLNAR</b> <b>(Amfiteatrul Motru)</b>				

	<p><b>W 1 - Iubirea atârnă de un P.A.I ... - Lect. Univ. Dr. Ligiana Mihaela PETRE (BĂNCILĂ) (sala 2)</b></p> <p><b>W 2 - Lucrul cu convingerile disfuncționale în procesul terapeutic - Lect. Univ. Dr. Ioana STANCU (sala 5)</b></p> <p><b>W 3 - Abordarea psihoterapeutică de tip experiențial a copiilor aflați în proces de doliu - Conf. Univ. Dr. Elena Otilia VLADISLAV (sala 3)</b></p> <p><b>W 4 - Psihodinamica antecesorilor - descendenți: roluri, tranzacții și scenarii moștenite transgenerațional - Lect. Univ. Dr. Alin-Sebastian GODEANU, Psih. Mircea RADU (sala 7)</b></p>				
16:00-16:15	<i>PAUZĂ DE CAFEĂ</i>				
16:15-18:15	<b>P 1</b>	<b>MR2</b>	<b>W 5</b>	<b>W 6</b>	<b>W 7</b>
	<p><b>P 1 - Lucrul cu trauma în Psihoterapia Corporală - Prof. Univ. Dr. Amara Renate ECKERT, Universitatea din Darmstadt, Germania (Amfiteatrul Motru) (16:30-18:00)</b></p>				
	<p><b>MR 2 - Verdictul păsării Dodo. Mituri și realități despre eficiența în psihoterapie – Lect. Univ. Dr. Cristina Denisa GODEANU (sala 5)</b></p>				
	<p><b>W 5 - Lumina din inima ta – o experiență corporală unificatoare pe muzică, dans și meditație - Lect. Univ. Dr. Florin VANCEA, Psih. Valeria SFAROIU (sala 3)</b></p> <p><b>W 6 - Supervizarea creativă. Utilitatea metodelor expresiv-creative în procesul de supervizare și autoanaliză - Psih. Dr. Gabriela MARC (sala 7)</b></p> <p><b>W 7 - Provocare pentru minte, corp și suflet – Psih. Drd. Luiza UDREA (sala 2)</b></p>				
18:15-18:30	<i>PAUZĂ DE CAFEĂ</i>				
18:30-20:30	<b>MR 3</b>	<b>W 8</b>	<b>W 9</b>	<b>W 10</b>	<b>W 11</b>
	<p><b>MR 3 - Antreprenoriatul în sfera serviciilor psihologice – creativitate și realism - Prof. Univ. Dr. Iolanda MITROFAN (Amfiteatrul Motru)</b></p>				
	<p><b>W 8 - “Călătoria eroului” de J. Campbell – model de transformare psihologică și spirituală – Lect. Univ. Dr. Lucia NEAGOE (sala 5)</b></p> <p><b>W 9 - Semnificația corpului în terapia prin dans și mișcare – Prof. Univ. Dr. Jill BUNCE, Universitatea din Derby, Anglia (sala 3)</b></p> <p><b>W 10 - Procesarea experiențelor dificile în coachingul NLP - trainer NLP Daniel BICHIȘ (sala 7)</b></p> <p><b>W 11 - Desenează, pictează și sculptează despre tine. Timpul celebrării - Lect. Univ. Dr. Mihaela ȘCHIOPU (sala 2)</b></p>				
20:30	<i>CINA FESTIVĂ</i>				

Ateliere gratuite exclusiv pentru studenți

**A1: Resurse secrete - un exercițiu experiențial de autocunoaștere**, Psih. Mrd. Ilescu Denisa Mihaela, Psih. Mrd. Trica Anamaria Laura, Psih. Mrd. Vărzaru Alice Andreea. Sâmbătă, 2 aprilie, 14:00-16:00, Sala 510

**A2: Atelier de creație dramaterapeutică: "Festinel cu surprize"**, Psih. Mrd. Manea George, Psih. Mrd. Prală Răzvan, Psih. Mrd. Puscașu Alina. Sâmbătă, 2 aprilie, 16:00-18:00, Sala 510

**A3a: Exercițiu experiențial de autoexplorare cu suport creativ**, Psih. Mrd. Burcescu Iulia, Psih. Mrd. Moiceanu Ștefan. Sâmbătă, 2 aprilie, 18:00-20:00

## Duminică, 3 Aprilie

08:30-09:00	<i>PAUZĂ DE CAFEĂ</i>				
09:00-11:00	<b>W 12</b>	<b>W 13</b>	<b>W 14</b>	<b>W 15</b>	<b>W 16</b>
	<p><b>W 12 - A asculta limbajul corpului - Prof. Univ. Dr. Amara Renate ECKERT, Universitatea din Darmstadt, Germania, Prof. Gerhard FICHTNER, Germania (sala 3)</b></p> <p><b>W 13 - Intervenții psihoterapeutice în tulburările emoționale: la confluența dintre tradițional și modern - Prof. Univ. Dr. Irina HOLDEVICI, Lect. Univ. Dr. Barbara CRĂCIUN (Amfiteatrul Motru)</b></p> <p><b>W 14 - Obezitatea în copilărie – Dr. Anamaria IULIAN Psih. Alexandra MARIȘ (sala 7)</b></p> <p><b>W 15 - Adolescenți: diagnoză și intervenție experiențială prin povești terapeutice (improvizație creatoare prin literatură) - Psih. Drd. Vasile CONSTANTIN (sala 2)</b></p> <p><b>W 16- Grupurile de suport și terapia individuală a persoanelor cu cancer: Cum îi ajutăm atunci când lacrimile nu sunt de ajuns? – Psih. Drd. Claudiu PAPASTERI (sala 5)</b></p>				
11:00-11:15	<i>PAUZĂ DE CAFEĂ</i>				
11:15-13:15	<b>P 2</b>	<b>W 17</b>	<b>W 18</b>	<b>W 19</b>	<b>W 20</b>
	<p><b>Prelegere 2 - Relevanța dansului și a mișcării în psihoterapie - Prof. Univ. Dr. Jill BUNCE, Universitatea din Derby, Anglia (Amfiteatrul Motru) (11:30-13:00)</b></p> <p><b>W 17 - Mandale în mișcare sau dansul Universului lăuntric – atelier de dezvoltare personală unificatoare prin dans și mișcare - Psih. Drd. Flavia Dorelia CARDAȘ (sala 3)</b></p> <p><b>W 18 - Provocări alternative în explorarea doliului și pierderii: lectura, filmul și colaajul – Psih. Livia CĂCIULOIU, Psih. Alex CĂCIULOIU (sala 5)</b></p> <p><b>W 19 - Interviu experiențial-creativ în evaluarea familiei, utilizând marionetele - Psih. Dr. Armand VELEANOVICI, Psih. Drd. Gabriela DUMITRIU (sala 7)</b></p> <p><b>W 20 - Tehnici de impact pentru creșterea conexiunii în cuplu – Lect. Univ. Dr. Corina ACRIȘ (sala 2)</b></p>				
13:15-14:15	<i>PAUZĂ DE PRĂNZ</i>				
14:15-16:15	<p><b>PREZENTARE DE LUCRĂRI – SESIUNEA 2</b> (Amfiteatrul Motru)</p> <p><b>Moderatori:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Lect. Univ. Dr. <b>Ligiana Petre</b>, Universitatea din București, Institutul SPER</li> <li>▪ Lect. Univ. Dr. <b>Sebastian Godeanu</b>, Universitatea din București, Institutul SPER</li> <li>▪ Asist. Univ. Dr. <b>Iuliana Molnar</b>, Universitatea din București, Institutul SPER</li> </ul> <p><i>Ce îmi spun cărțile – O experiență melo-terapeutică centrată pe dezvoltarea inteligenței emoționale</i>, Laura E. Năstasă, Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea ”Transilvania” din Brașov.</p> <p><i>Orientarea experiențială, model de bune practici în evaluarea și formarea profesională continuă a asistenților maternali profesioniști din România</i>, Marinela-Carmen Grigore, Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea „Ovidius” din Constanța.</p> <p><i>Aspecte psiho-traumatogene evidențiate în istoricul personal și transgenerațional al asistenților maternali profesioniști, în raport cu alegerea profesiei</i>, Marinela-Carmen Grigore, Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea „Ovidius” din Constanța.</p> <p><i>Utilizarea Profilului Nottingham al Sănătății (NHP) cu pacienți oncologici: Validitatea factorială și proprietățile psihometrice a versiunii românești</i>, Claudiu C. Papasteri*, Ioana M. Neagoe**, *,**Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București.</p> <p><i>Terapia snoezelen</i>, Mihaela Șchiopu, Universitatatea Ioan Mincu, București.</p> <p><i>Tehnica Fractalilor – O cale de accesare a inconștientului și de diminuare a stresului</i>, Raluca Maria Simion, Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București.</p> <p><i>Identitatea de gen: Roluri interșanjabile și atașamentul față de părinți</i>, Angelica Hirju, Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București.</p>				

	<p><i>Sunetul inteligenței</i>, Daniela Panait*, Monica-Iuliana Popescu**, Livica Frățiman***, *, **,***Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București.</p> <p><i>Anxietatea și identitatea</i>, Liliana Irofte, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă”, Chișinău.</p> <p><i>Intervenția terapeutică prin tehnici expresiv-creative la copiii cu TSA. Studiu de caz</i>, Andreea Ștefiuc, Universitatea din București.</p> <p><i>Coerența narativă în construcția unui film - caz particular – filmul de lung metraj „Ilegitim”</i>, Roxana Maier, Facultatea de Jurnalism, Psihologie și Științele Educației, Universitatea ”Hyperion” din București.</p>				
16:15-16:30	<i>PAUZĂ DE CAFEĂ</i>				
	<b>W 21</b>	<b>W 22</b>	<b>W 23</b>	<b>W 24</b>	<b>W 25</b>
16:30-18:30	<p><b>W 21 - Psihoterapia dincolo de tabu-uri. Puterea formelor-gând între realitate și ficțiune. Relaxarea, meditația, hipnoza. Acțiune, limite, potențiale riscuri. Elemente practice de autocontrol mintal - Prof. Univ. Dr. Teodor VASILE (Amfiteatrul Motru)</b></p> <p><b>W 22 - Dinamica agresivității în relația cu sine și cu ceilalți – Lect. Univ. Dr. Asoc. Ramona ANGHEL (sala 7)</b></p> <p><b>W 23 - Abordarea terapeutică a copilului cu ADHD prin tehnici de terapie prin joc și dramaterapie - Lect. Univ. Dr. Ruxandra FOLOȘTINĂ (sala 5)</b></p> <p><b>W 24 - Psihoterapeutul – un profesionist solid(t)ar. O abordare fractală în etica și relația terapeutică - Psih. Drd. Mădălina VOICU, Psih. Roxana-Alina OLARU (sala 3)</b></p> <p><b>W 25 - Cartea vieții - Psih. Andra-Nicoleta PĂTULEA (sala 2)</b></p>				

Ateliere gratuite exclusiv pentru studenți

**A3b: Exercițiu experiențial de autoexplorare cu suport creativ**, Psih. Mrd. Burcescu Iulia, Psih. Mrd. Moiceanu Ștefan. Duminică, 3 aprilie, 9.30-11.30, Sala 510

**A4: Comunicare, contact și conștientizare**, Psih. Mrd. Caranda Simona, Psih. Mrd. Văduva Iosif. Duminică, 3 aprilie, 11.30-13.30, Sala 510

**A5: Mandalele - porți către autocunoaștere. Workshop artterapeutic centrat pe desen creativ**, Psih. Mrd. Inaiche Diana și Psih. Mrd. Olărașu Ioana. Duminică 3 aprilie, 13:30-15:30, Sala 510











